厚木ロータリークラブ週報

JAPAN　第2780地区　Atsugi Rotary Club Weekly

会長　柳田純昭
副会長　山口巖雄
幹事　黒柳告芳
副幹事　西迫哲
会報・IT　髙橋宏

地域を育み、大陸をつなぐ

2010～2011　国際ロータリー会長　レイ・クリンギンスミス

例会場　厚木商工会議所 5F　大会議室
例会日　毎週火曜日　12：30～
事務所　厚木市栄町1丁目16番15号　厚木商工会議所内

http://www.atsugi-rotary.jp　メールアドレス info@atsugi-rotary.jp　TEL.046-222-5811　FAX.046-222-5821

第2435回例会（9月21日）☆司会　小林　透　副SAA

点鐘　…柳田純昭 会長

斉唱　…我らの生業

ゲスト紹介

張（チョウ）　瑞（ルイ）さん（ロータリー米山記念奨学生）

会長報告

◎ガバナー事務所より
・国際奉仕　クラブ活動状況調査にご協力のお願い
・各クラブへお知らせ
地区協議会　2011年4月17日（日）　東海大学
地区大会について　1、選挙人会について
2、表彰について
3、新会員（前年度・今年度入会者対象）の紹介について

◎ハイライトよねやま

◎厚木商工会議所より
・神奈川フィルの活動支援のための署名活動協力について（お願い）
日時：10月27日（水）　受付　17時
開演：18時30分～19時50分
場所：厚木市文化会館大ホール

幹事報告

◎例会変更
＊大和田園ＲＣ
・家族会　米山梅吉記念館　見学
日時：9月24日（金）→26日（日）
・地区大会に振替
日時：10月15日（金）→17日（日）
＊秦野名水RC
・休会　9月23日（木）

◎週報
1. 厚木中ＲＣ
2. 川崎ＲＣ

今日のお花

ススキ（寿永純昭君）・水引（山本淳一君）

スマイル

柳田純昭会長
次女が結婚式をあげました。これで娘2人を嫁にだしやっとひと安心です。

小林　透君
一郎君、おひさしぶりです。これからは毎週出席しましょう。・・・。

西嶌洋一君
所要のため早退致します。

今日のお祝い　「おめでとうございます。心よりお慶び申し上げます。」

＊事業所開設
黄金井一太君（10月1日）
黄金井康己君（10月1日）
会田　明君（10月2日）
会田義明君（10月2日）

＊誕生日
前迫静美君（10月2日）

＊入会記念日
金沢文明君（H20年9月30日）
門田高明君（H20年9月30日）

今日の例会（9月28日）

「アメリカ留学報告」
講師：石塚　愛さん（青少年交換帰国学生）

次回の例会（10月5日）

未　定
担当：米山尚登君

担当：嶋田健一君
講師：ロワジールホテル厚木総料理長 高橋博明様
アシスタント：武　正樹様

高橋ムッシュ直伝！
お父さんのためのお料理講座

＊秋刀魚のカリカリ焼き 和風ソース

～材料～

秋刀魚	１尾
オリーブオイル	20cc
＜つけ合わせ＞	
じゃがいも	小１個

＜マリネ液＞

オリーブオイル	40cc
大葉 (みじん切り)	１枚
パセリ (みじん切り)	少々
ニンニク (薄切り)	1/4 かけ
塩・胡椒	適量

＜ソース＞
醤油
酒
レモン汁
バター

～作り方～
① 秋刀魚を三枚に卸す。
② 秋刀魚に塩・胡椒をしてマリネ液に漬ける（約２時間)。
③ ②の秋刀魚を取り出し、ペーパータオルで軽く水分を拭き取る。
④ フライパンを火にかけ、秋刀魚を入れて、高温で焼き上げる。
酒を振り掛けたら火を止め、秋刀魚を取り出し皿に盛りつける。
⑤ 秋刀魚を取り出したフライパンを再度火にかけ、そこに醤油、レモン汁、バターの順に加えて溶かし混ぜる。
⑥ つけ合わせのじゃがいもは予めお好みの形にカットして下茹でし、バターでソテーしておく。
⑦ 秋刀魚に⑥のじゃがいもを添え、⑤のソースをかけて仕上げる。

＊かながわ夢ポークの焼きカツレツ

～材料～

かながわ夢ポーク（豚ロース肉）	130 g
小麦粉・パン粉	適量
全卵	小１個
サラダ油	適量

＜つけ合わせ＞

キャベツ（千切り）

トマト（くし切り）

キュウリ（薄切り）

＜ソース＞

白味噌	25 g
赤味噌	25 g
酒	30cc
味醂	30cc
水	30cc
醤油	10cc
粉マスタード	2 g
砂糖	少々

～作り方～

① 豚肉を筋切りしてから軽く叩いて成型し、塩・胡椒をする。

② 豚肉に小麦粉、卵、パン粉の順で衣を付ける。

③ フライパンにサラダ油を入れて軽く熱し、豚肉を入れてこんがりと焼きあげる。

④ ソースを作る。
材料を全部合わせて火にかけ、一度煮立たせたら火からおろし、冷ましておく。

⑤ カツレツをカットして皿に盛りつけ、つけ合わせの野菜を添えて、ソースをかけて仕上げる。

平成22年8月 例会出席状況・スマイル進捗状況

1. 例会出席状況

No.	会員名	8月 出席回数	8月 出席率（%）	年度累計 出席回数	年度累計 出席率（%）
《出席免除者》					
1	会田　明	0		0	
2	青木 啓次	3		7	
3	飛鳥井 豊	3		7	
4	加藤 一郎	0		0	
5	黄金井 一太	2		6	
6	清水 忠直	1		2	
7	本多 正彦	2		5	
8	三橋 一皓	0		0	
9	山本 淳一	2		6	
10	吉岡　敏	4		8	
11	和田 正幸	3		7	
《出席義務者》					
1	会田 義明	4	100	8	100
2	金沢 文明	3	75	7	87.5
3	川上　肇	4	100	8	100
4	國方 達央	4	100	8	100
5	黒柳 告芳	4	100	8	100
6	黒柳 智太郎	1	25	4	50
7	黄金井 康巳	4	100	8	100
8	小林　透	4	100	8	100
9	嶋田　健一	4	100	8	100
10	鈴木　茂男	4	200	6	100

No.	会員名	8月 出席回数	8月 出席率（%）	年度累計 出席回数	年度累計 出席率（%）
《出席義務者》					
11	壽永 純昭	4	100	8	100
12	十亀　健志	4	100	8	100
13	高橋 秀典	2	50	6	75
14	高橋　宏	4	100	7	87.5
15	高橋　浩	4	100	8	100
16	滝澤　勇	4	100	8	100
17	常磐 重雄	4	100	8	100
18	難波 有三	4	100	8	100
19	西迫 一郎	1	25	3	37.5
20	西迫　哲	4	100	8	100
21	西蔦 洋一	4	100	8	100
22	福住 桂司	1	25	4	50
23	前迫 静美	2	50	3	37.5
24	前田 賢一	4	100	8	100
25	三宅 壮平	4	100	8	100
26	門田 高明	4	100	6	75
27	柳田 純昭	4	100	8	100
28	山口 巌雄	4	100	8	100
29	湯澤 一孝	4	100	8	100
30	米山 尚登	3	75	6	75

2. 8月確定出席率

出席者延人数	125
計算延人数	140
出席率（%）	89.29

3. スマイル進捗状況（%）

8月進捗率	12.29
年度累計進捗率	23.86

出席報告　〈会員41名、出席対象39名〉

9月7日例会　確定出席率94.59%	9月21日例会　出席35名　欠席5名　出席率89.74%
＜事後メイクアップ＞ 黒柳智太郎（9月16日　海老名欅RC）	＜事前メイクアップ＞ 川上　肇君（9月17日　厚木県央RC） ＜欠席者＞ 門田高明君・黒柳智太郎君・滝澤　勇君・福住桂司君