厚木ロータリークラブ週報

JAPAN　第2780地区

Atsugi Rotary Club Weekly

会長　市川信也
副会長　栗原良幸
幹事　畑中雄太
副幹事　建部卓也
会報・IT　金井良雄

世界に希望を生み出そう

2023～2024　国際ロータリー会長　ゴードン R. マッキナリー

例会場　厚木商工会議所 5F　大会議室
例会日　毎週火曜日　12：30～
事務所　厚木市栄町1丁目16番15号　厚木商工会議所内

http://www.atsugi-rotary.jp　メールアドレス info@atsugi-rotary.jp　TEL.046-222-5811　FAX.046-222-5821

第3043回例会（10月17日）☆司会　柳田純昭SAA

点鐘　…市川信也会長

斉唱　…我等の生業

ゲスト紹介

元FMヨコハマアナウンサー 鳥越雅子様

会長報告

◎ガバナー事務所　より
・2023-24 米山研修日帰り旅行のご案内
　日時：2023年11月11日（土）9：00　小田原駅西口（新幹線口）集合
・2023-2024年度 地区大会のご案内について
　11月25日（土）、26日（日）開催

◎ロータリー米山記念奨学会　より
・ハイライトよねやま　Vol.283

委員会報告

◎職業奉仕委員会　小林　透君
◎親睦活動委員会　前島憲司君
◎ゴルフ同好会　山本晃久君

スマイル

市川信也会長・畑中雄太幹事
本日は快晴のもと「職業奉仕・親睦活動合同例会」となります。鳥越雅子様ようこそ厚木ロータリークラブへお越し下さいました。本日の卓話楽しみにしております。例会終了後には移動例会となります。それぞれの所でどんなものが見れてどんなお話が聞けるのかとても楽しみです。小林職業奉仕委員長・前島親睦活動委員長、宜しくお願い致します。

市川信也会長
スマイルが少ない様ですので、ご協力させて頂きます。

本多正彦君
久しぶりに参加させて頂きました。右目（きゝ目）を駄目にしてしまい、不自由しています。今日の職業奉仕の行事、楽しみにしています。

職業奉仕委員長 小林　透君
職業奉仕委員会の担当卓話で統括副委員長の中和さんが卓話の方を紹介していただきました。鳥越さん、よろしくお願いします。

黒柳告芳君
誕生日のお祝いありがとうございます。

栗原良幸君
誕生日と結婚記念日のお祝いありがとうございます。65才となり、名実共に高齢者の仲間入りとなりました。

中和信治君
入会記念を忘れてました。ありがとうございます。

今日のお祝い　「おめでとうございます。心よりお慶び申し上げます。」

＊事業所開設
今井銀河君（25日）

＊会員誕生日
前島憲司君（30日）

＊配偶者誕生日
西迫　哲君
（初美夫人29日）

＊結婚記念日
小島久美子君（28日）

今日の例会（2023年10月24日）

「未定」
講師：米山奨学生 ドルディエフ ケマル君

次回の例会（2023年10月31日）

「自己紹介」
担当：金井良雄君

世界に希望を生み出そう

早嵜慶一郎君

みなさま今年も残り2ヶ月半となりました。レンブラントホテル厚木より、おせちの案内を届けております。ご用命のほどよろしくお願いします。

本間裕介君

本日所用により早退させていただきます。みなさん鳥越さんの卓話、工場見学楽しんで下さい。夜の部から参戦します。長い夜になりそうですね。

黄金井陽介君

先週事務連絡させていただきました、スマイル委員長の黄金井です。スマイル依頼のためのスマイルをさせて頂きます。皆様の近況お聞かせ下さい。今日のスマイルいつもより多くてうれしいです。

今日のお花

バラ（市川信也会長）
カーネーション（黒柳告芳君）
金木犀（建部卓也君）

例会　卓話「印象を整えて言葉を届けましょう」

講師：元FMヨコハマアナウンサー 鳥越雅子様

『 伝わる話し方 』

― 印象を整えて、あなたの言葉を届けましょう ―

2023年10月17日　鳥越雅子

鳥越 雅子（とりごえ まさこ）

フリーアナウンサー歴20年以上
“話し方ブランディング”『ジュエルスピーチ』主宰
ライフデザインコーチ / エグゼクティブコーチ
ヨガインストラクターRYT200修了

【メディア出演】
JNNニュースバードキャスター、FMヨコハマアナウンサー、川崎フロンターレラジオCM、
E-TVキャッチUPチャンスキャスター、台湾TVショッピングキャスター、
サントリー「オメガエイド」TVCM、大手銀行フロアVP、ほか多数

【イベント・司会】
結婚披露宴500件以上、大手銀行入行式、学会表彰式・鈴木史朗氏アシスタント（20年間）、
大手自動車メーカー表彰式、ライザップ新企画発表会、東京コレクション、
辻口博啓氏、鳥越俊太郎氏、森泉氏、菊池桃子氏、他多数トークショー司会

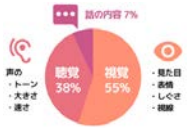
【ナレーション】
CBSドキュメント、医療機器、インテリアメーカー商品説明VTR、大手生命保険会社商品、ほか多数

【朗読ボランティア活動】
朗読ボランティアグループ『にくキューレスキュー@大人女子アナウンス部』立ち上げ
小学校や幼稚園・保育園に伺い「いのちの授業」を開催

言葉を届けるポイント①

- 表情を磨く -

メラビアンの法則
（アメリカの心理学者）アルバート・メラビアン



- **視覚情報**（*Visual*: 55%）：見た目・表情・しぐさ・視線
- **聴覚情報**（*Vocal*：38%）：声の質・速さ・大きさ・口調
- **言語情報**（*Verbal*：7%）：話の内容、言葉そのものの意味

視覚から得られる情報量の割合は87%
第一印象は6～7秒で決まる

- **届けたい自分の姿を意識する**
- **視覚情報、聴覚情報、言語情報を揃える**
- **表情豊かに表現する**

言葉を届けるポイント②

- 声を磨く -

『声』とは、自分、他者、社会を繋ぐ媒体
最強のコミュニケーション手段である
一般社団法人「声・脳・教育研究所」代表・山崎広子

自分の声を一番聴いているのは自分自身である
声には、心身に影響を及ぼし、自分自身を変えていく力がある

◆母音と子音

「あ」・・あごが下に十分に落ち、口をあんぐりと開けた自然な状態
「い」・・歯は完全に閉じた状態、唇をしっかり横に広げる
「え」・・「あ」「い」の中間くらいに開く（歯の間に小指の先が入るくらい）
「う」・・唇を窄める、あごは殆ど開かない
「お」・・唇を窄める、「え」と同じくらい開く

◆ 母音発声練習

アエイウエオアオ	ハヘヒフヘホハホ
カケキクケコカコ	マメミムメモマモ
サセシスセソサソ	ヤエイユエヨヤヨ
タテチツテトタト	ラレリルレロラロ
ナネニヌネノナノ	ワエイウエヲワヲ

言葉を届けるポイント③

- 表現を磨く -

「 声の高さ × 話すスピード 」

- 「高い声 × 速く」→ **元気で明るい印象**
- 「高い声 × ゆっくり」→ **優しく大らかな印象**
- 「低い声 × 速く」→ **仕事ができる印象**
- 「低い声 × ゆっくり」→ **落ち着いた印象**

これらをコントロールするために・・・

話しながら自分の声を聴きましょう！

『声は人なり』

声や表現を磨いて印象力アップ！

あなた自身が、自分のプロデューサーです。
本来持っている自身の魅力を
最大限に発揮していきましょう！

ご静聴ありがとうございました

ジュエルスピーチ 鳥越雅子

-ご案内です-

話し方ブランディング
『ジュエルスピーチ』体験講座

期間限定！お試しコーチングセッション（zoom）
1,000円 / 1時間

鳥越雅子 ホームページはこちらからご覧ください →

移動例会

担当：職業奉仕委員長 小林　透君
親睦活動委員長 前島憲司君

ダイワハウス　ＤＰＬ見学

湘南ベルマーレ　見学

隠里　車屋（懇親会）

出席報告　＜会員 37 名、出席対象 33 名＞

10 月 3 日例会　　確定出席率 87.10％	10 月 17 日例会　　出席 26 名　欠席 7 名　出席率 78.79％
＜事後メイク＞ 相田　洋君(10月11日／厚木中RC)	＜欠席＞ 今井銀河君・金井良雄君・鈴木茂男君・髙橋　宏君 滝澤　勇君・永井竜一君・中原真也君